



## Der Energiekick für das perfekte Powerworkout

### Das belebende Superfood nao® brain stimulation liefert die nötige Energie für das Training

**Berlin, April 2019.** – Konzentration, Ausdauer und Energie – beim Sport sind vor allem diese drei Dinge gefragt, um Top-Leistungen zu erzielen. Ein langer Büroalltag, zu wenig Schlaf, ein Businessstrip oder der volle Veranstaltungskalender machen müde und erschöpft. Es bleibt zu wenig Kraft für den Sportkurs am Abend. Mit nao® brain stimulation wird das Workout nach der Arbeit zum Kinderspiel. Denn die Hauptbestandteile des Dragees, Koffein und Aminosäuren, gehören zu Stimulanzien, die die Leistungsfähigkeit steigern und für einen Energieschub sorgen.



Anders als die Inhaltsstoffe aus Energydrinks oder Pre-Workout Supplements, wirkt nao® brain stimulation langanhaltender und schonender. Das natürliche Koffein aus Matcha und grünen Kaffeebohnen wirkt sich in Kombination mit dem Kraut Brahmi aus der ayurvedischen Kräutertherapie positiv auf die Leistungsfähigkeit aus. Die im Schattentee Matcha und in den ungerösteten Kaffeebohnen enthaltenden Aminosäuren stimulieren Herz- und Kreislauf zusätzlich und geben den nötigen Kraftschub – ohne Nebenwirkungen wie zum Beispiel unangenehmes Kribbeln. Angereichert mit B Vitaminen und Eisen vereint das Dragee ein Rezept für den gesunden Energiekick, der im Gegensatz zu vielen Fitness Boostern ohne künstliche Farb- und Aromastoffe auskommt.

Die Zusammensetzung des Dragees ist so entwickelt, dass der Körper bis zu 8 Stunden aktiviert wird und das Gehirn stimuliert wird. So wird nach der Einnahme nach dem Aufstehen das Workout am Morgen nicht durch ein Konzentrationstief am Vormittag begleitet. Auch Ausreden mit Müdigkeit oder fehlender Motivation werden überflüssig, denn das Super-Brainfood gibt den nötigen Boost, um auch nach einem Meeting-Marathon noch fit genug für Sport zu sein.

Das handliche Kit passt in jede Sporttasche, sodass nur ein kleiner Griff notwendig ist, wenn sich ein Müdigkeitstief ankündigt oder eine Sport-Session bevorsteht.

# nao®

## brain stimulation

Erhältlich ist nao® brain stimulation derzeit im Online-Shop unter [www.nao-brain.com/shop](http://www.nao-brain.com/shop), in Berliner Spätis und an ausgewählten Tankstellen.

Kostenloses Bildmaterial erhalten Sie unter folgendem Link (© nao® brain stimulation oder wie angegeben): <https://1drv.ms/f/s!AuOwee9u7u5xgXZvszampR2i2En9>

**nao® brain stimulation** – das Super-Brainfood basierend auf der pflanzlichen Heilkraft des traditionell chinesischen Ansatzes sowie der ayurvedischen Kräutertherapie sorgt für höchste Konzentration und Leistungsfähigkeit. Die Power-Dragees aus grünen Kaffeebohnen, Brahmi, Matcha, ergänzt durch Vitamine und Mineralstoffe, geben langanhaltende Energie, wirken ausgleichend auf Körper und Geist und fördern dabei langfristig die Gehirngesundheit. Das im Jahr 2018 gelaunchte Brainfood steht für Nachhaltigkeit und geprüfte Qualität „made in Germany“.

### Pressekontakt



Nora Walraph  
Kronprinzendam 20  
10711 Berlin  
T: +49 30 4672 4076 -04  
E: [n.walraph@biss-pr.de](mailto:n.walraph@biss-pr.de)  
[www.biss-pr.de](http://www.biss-pr.de)